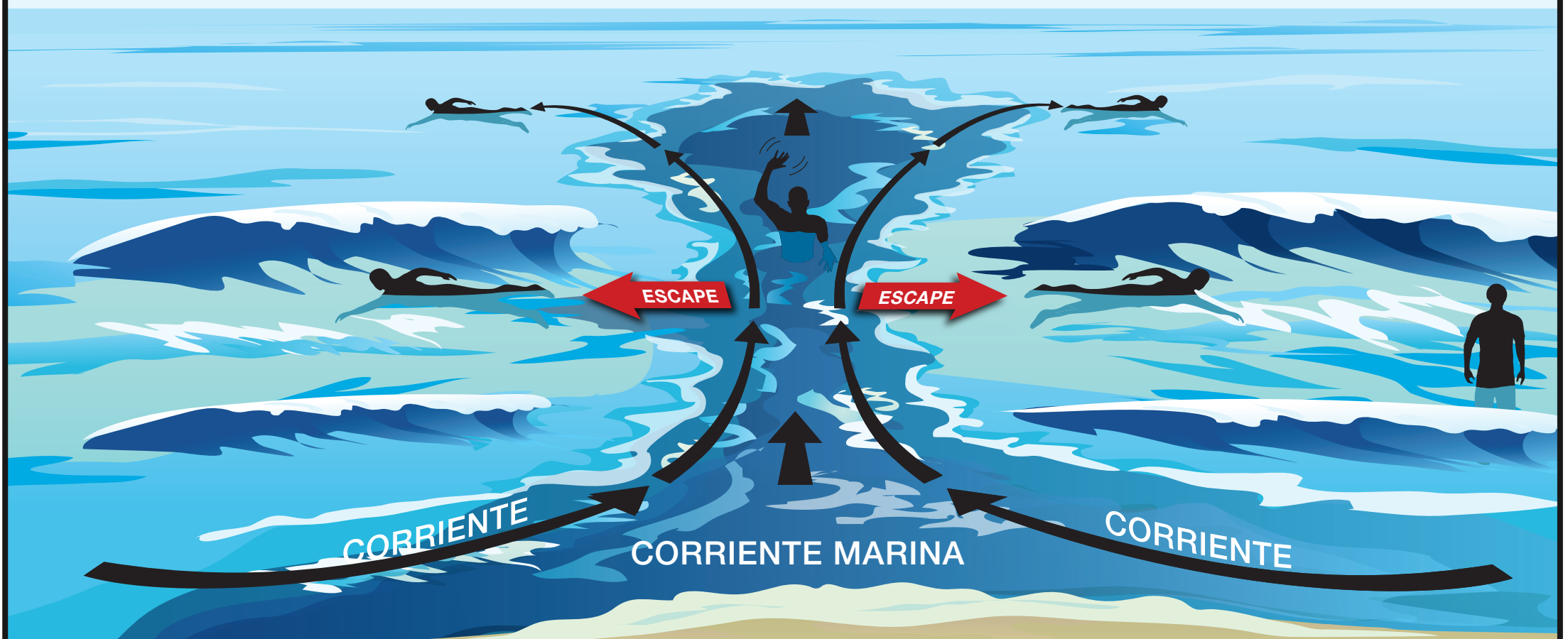


# CORRIENTES MARINAS

CONOZCA SUS OPCIONES



Las corrientes marinas son corrientes fuertes de agua que se alejan de la orilla. Pueden arrastrar hacia mar adentro hasta al nadador más experto. Si es posible, nade cerca de un salvavidas.

## SI QUEDA ATRAPADO EN UNA CORRIENTE MARINA

- ◆ Relájese, la corriente marina no lo hunde.
- ◆ No nade contra la corriente.
- ◆ Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla.
- ◆ Si no logra escapar, manténgase a flote o pedaleando.
- ◆ Si necesita auxilio, grite o agite los brazos.

## PARA SU SEGURIDAD

- ◆ Aprenda a nadar.
- ◆ Nunca nade solo.
- ◆ ¡Si no está seguro, no entre al agua!
- ◆ Nade cerca de un salvavidas.

Para más información acerca de la corriente marina consulte estos sitios en la internet:

[weather.gov/safety/ripcurrent/](http://weather.gov/safety/ripcurrent/)  
[usla.org](http://usla.org)

