



## SEGURIDAD DURANTE TORMENTAS PARA USTED Y SU FAMILIA

### ANTES DE UNA TORMENTA

- ✓ **Esté listo meteorológicamente:** Consulte el pronóstico con regularidad para ver si está en riesgo de tormentas severas. Escuche las noticias locales o la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las vigilancias y avisos. La preparación es clave para mantenerse seguro y minimizar los impactos.
- ✓ **Regístrese para recibir notificaciones:** Sepa cómo su comunidad envía los avisos. Verifique las alertas de tormentas severas de los medios de comunicación disponibles en su área.
- ✓ **Cree un plan de comunicaciones:** Tenga un plan familiar que incluya un punto de encuentro de emergencia. Elija una habitación segura en su casa tal como un sótano, refugio de tormentas, o el interior de un cuarto en el piso más bajo de la residencia y sin ventanas. Obtenga más detalles en [ready.gov/es/haga-un-plan](https://www.ready.gov/es/haga-un-plan)
- ✓ **Practique su plan:** Realice un simulacro familiar de tormentas severas regularmente para que todos sepan qué hacer si se acercan vientos dañinos o granizo grande. No se olvide de sus mascotas.
- ✓ **Prepare su hogar:** Mantenga los árboles cerca de su casa podados. Si tiene tiempo antes de que llegue el tiempo severo, guarde los objetos sueltos, cierre las puertas y ventanas, y mueva los objetos valiosos hacia dentro o debajo de una estructura fuerte.
- ✓ **Ayude a su vecino:** Aprenda a administrar reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) para poder ayudar en caso de que alguien resulte herido durante el tiempo severo. Realice un simulacro con personas mayores o vecinos discapacitados.



Siéntese con su familia o amigos y desarrolle un plan de comunicación. Foto de NOAA.

### DURANTE UNA TORMENTA

- ✓ **Manténgase listo meteorológicamente:** Continúe escuchando las noticias locales o la Radio del Tiempo NOAA para mantenerse informado sobre las vigilancias y avisos.
- ✓ **En su casa:** Vaya a su lugar seguro si escucha que hay un Aviso de Tormenta Severa o si se aproximan vientos dañinos o granizo grande. Llévase a sus mascotas si el tiempo lo permite.
- ✓ **En su lugar de trabajo o escuela:** Manténgase alejado de las ventanas si está bajo un Aviso de Tormenta Severa. Los vientos dañinos o el granizo grande podrían lanzar objetos pesados contra las ventanas. No se refugie en habitaciones grandes y abiertas, tales como cafeterías, gimnasios o auditorios.
- ✓ **Afuera:** Vaya al interior de un edificio fuerte inmediatamente si se acercan tormentas severas. Los cobertizos y almacenes no son seguros. Refugiarse debajo de un árbol puede ser mortal. El árbol puede caer encima suyo, y estará a riesgo del impacto de los rayos.
- ✓ **En un vehículo:** Estar dentro de un vehículo con techo sólido es más seguro que estar expuesto al aire libre. Sin embargo, si tiene tiempo, maneje al refugio seguro más cercano.

### DESPUÉS DE UNA TORMENTA

- ✓ **Manténgase informado:** Mantenga su Radio del Tiempo NOAA o radio portátil con usted en su lugar seguro/refugio, para poder escuchar las actualizaciones sobre vigilancias y avisos y saber si el peligro ha terminado.
- ✓ **Contacte a su familia y seres queridos:** Deje saber a su familia y amigos cercanos que está bien para que puedan compartir las noticias. Es posible que haya apagones y no funcionen las líneas telefónicas.
- ✓ **Evalúe los daños:** Después de asegurarse de que haya pasado el peligro de tiempo severo, evalúe si hay daños a su propiedad. Al caminar entre daños de tormenta, vista pantalones largos, camiseta de manga larga y calzado resistente. Contacte a las autoridades locales si ve tendido eléctrico caído. Evite entrar en edificios dañados. Esté atento ante estafadores de seguros si su propiedad ha recibido daños.
- ✓ **Ayude a su vecino:** Si ve a alguien herido, llame al 9-1-1. Luego, si está entrenado, administre primeros auxilios hasta que lleguen los equipos de emergencia.



## CATEGORÍAS DE RIESGO DE TORMENTAS SEVERAS

	<b>Tormentas (sin categoría)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se esperan tormentas no severas; una amenaza de rayos/inundaciones puede existir en todas las tormentas; vientos de hasta 40 mph; granizo pequeño.</li> </ul>
<b>1</b>	<b>MÍNIMO (MÍN)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Posibles tormentas severas aisladas; limitadas en duración y/o intensidad. Vientos de 40-60 mph. Riesgo bajo de tornados.</li> </ul>
<b>2</b>	<b>BAJO (BAJO)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Posibles tormentas severas aisladas.</li> <li>✓ De corta duración/no tan extensas, posiblemente alguna tormenta intensa aislada. Uno o dos tornados.</li> <li>✓ Reportes de daños por viento fuerte.</li> <li>✓ Granizo - 1", aislado - 2"</li> </ul>
<b>3</b>	<b>MODERADO (MOD)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Posibles tormentas severas numerosas.</li> <li>✓ Más persistentes y/o de amplia cobertura.</li> <li>✓ Algunos tornados. Varios reportes de daños por vientos fuertes.</li> <li>✓ Granizo dañino: 1-2"</li> </ul>
<b>4</b>	<b>ALTO (ALTO)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Serán probables tormentas severas de amplia cobertura.</li> <li>✓ Larga duración, amplia cobertura e intensas.</li> <li>✓ Tornados fuertes.</li> <li>✓ Amplios daños por viento.</li> <li>✓ Granizo destructivo: 2"+</li> </ul>
<b>5</b>	<b>EXTREMO (EXTM)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se esperan tormentas severas de gran cobertura.</li> <li>✓ Larga duración, muy amplia cobertura y particularmente intensas.</li> <li>✓ Brote de tornados</li> <li>✓ Derecho.</li> </ul>

**Desarrollado por el Centro de Predicción de Tormentas (SPC por sus siglas en inglés)**



## VIGILANCIA VS. AVISO DE TORMENTAS SEVERAS

### Vigilancia de Tormentas Severas: ¡Esté preparado!

Tormentas severas serán posibles dentro y cerca del área bajo vigilancia. Manténgase informado y esté listo para actuar si se emite un Aviso de Tormenta Severa. Las vigilancias son emitidas por el Centro de Predicción de Tormentas ([spc.noaa.gov](http://spc.noaa.gov)) para los condados donde pueden formarse tormentas severas. El área de una vigilancia suele ser grande, cubriendo numerosos condados o incluso estados.

### Aviso de Tormenta Severa: ¡Tome acción!

Una tormenta severa ha sido identificada por radar o reportada por un observador produciendo granizo de tamaño igual o superior a una pulgada y/o vientos superiores a 58 mph. Los avisos indican un peligro inminente para la vida y la propiedad. Refúgiase dentro de un edificio sustancioso. Las tormentas severas pueden producir tornados con poca o sin antelación.



Después de un tornado, esté atento a escombros peligrosos, tales como metales afilados, cristal, o tendido eléctrico caído.